



Boží manuál aneb objevování moudrosti Knihy knih



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova B

Boží manuál aneb objevování moudrosti Knihy knih

Kdy: každé pondělí od 6. května (do 24. června 2024), od 17:30 hod.

Kde: Budova B, FLEKSI prostor, Vyskočilova 1422/1a

Pokládáte si někdy zásadní otázky, zda existuje něco mezi nebem a zemí? Nebo kam jako lidstvo směřujeme? Jaký je smysl života? Existuje Bůh? A pokud ano, jaký je? Co se děje po smrti? Proč je mezi lidmi tolik zla? Jaká je budoucnost světa? V rámci pravidelných setkávání se pokusíme najít na tyto otázky odpovědi.

Zároveň budeme objevovat propojení duchovních principů s praktickými radami do života pro zlepšení vztahů, výchovy, zdraví a pro překonání těžkých období či samoty. Čerpat budeme z Knihy knih, Bible, o které křesťané věří, že je samotným Bohem inspirovanou knihou.

Z důvodu zajištění vhodné kapacity prostoru budeme rádi, když potvrdíte účast na kontakt: kaplan@brumlovka.cz.

Vstup je volný.

Brumlovka.

Budova B

Workshop jógy pro dobrou náladu

Kdy: úterý 7. května 2024, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Lektorka: Andrea Kopačková

Budeme se jógovou praxí učit čistit mysl od rušivých myšlenek a obnovovat tak vnitřní klid a rovnováhu. Uvolníme napětí celého těla ve snaze zlepšit i kvalitu spánku. Na závěr nás čeká krátká relaxace za zvuku Solfeggio frekvencí k harmonizaci a vyladění těla i mysli.

Počet míst je omezen. Lekce je určena pro začátečníky i pokročilé.

Vstupné: **150 Kč / osoba**

Rezervace: marika.duchonova@passerinvest.cz

S sebou: Jóga podložku, pohodlné oblečení, deku

Brumlovka.

Workshop.



Workshop jógy pro dobrou náladu



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest



WORLD
HYPERTENSION
DAY
2024
14th Edition

ČESKÁ SPOLEČNOST PRO
HYPERTENZI

PRO.MED.CS
Praha a. s.

Světový den hypertenze na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Náměstí Brumlovka

Světový den hypertenze na Brumlovce

Kdy: úterý 14. května, od 10:00 do 15:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Společnost PRO.MED.CS Praha a. s. & Centrum pro diagnostiku a léčbu hypertenze III. interní kliniky 1. LF UK a VFN Praha vás při příležitosti Světového dne hypertenze co nejrůzněji zvou na Světový den hypertenze na Brumlovce.

Nechte si přesně změřit svůj krevní tlak, pravidelně ho kontrolujte a žijte déle.

Brumlovka.

Budova Filadelfie

Cestovatelský večer: Patagonie a Ohňová země

Kdy: středa 15. května, od 17:30 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Přednáší: Jana Troupová

Jižní Ameriku Jana Troupová procestovala již doslova křížem krážem. Nicméně Patagonie je na jejím pomyslném žebříčku v „top trojce“. Torres del Paine, Fitzroy, Perito Moreno, Ushuaia, Magalhãesův průliv, nikde nekončící argentinské pampy, stejně tak chilské fjordy, mohutné horské štíty i ohromující ledovce.

Přes den se „likvidujete“ na trecích, kde vám srdce buší nejen náročným výstupem a silným protivětrem, ale i pohledem na guanacos, kondory, tučňáky i pumy! A večer, v civilizaci alias v malých pohodových městečkách, vás „dodělá“ štavnatý steak se sklenkou Malbecu, jehněčí asado nebo čerství obří krabi. Pěšky, na koni, lodí, autem či busem. Patagonie je místo, kde příroda ovládne srdce i duši cestovatele, místo, které se stává životem a dobrodružstvím zároveň.

Brumlovka.

Cestovatelský
večer.



Patagonie a Ohňová země



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Akce.



Fresh food fest na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Náměstí Brumlovka

Fresh food fest na Brumlovce

Kdy: čtvrtek 16. května, od 11:00 do 15:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Těšit se můžete například na poké, saláty, raw kuličky, indonéské speciality či mořské plody. Mimo jiné si budete moci zakoupit i sazenice a čerstvé bylinky.

Během poledne pro vás bude připraven hudební program. Přijďte a užijte si příjemný jarní den, těšíme se na vás.

Brumlovka.

Budova B, Delta, Filadelfie

Open House opět v Praze a na Brumlovce také

Kdy: víkend 18.–19. května, od 10:00 do 18:00 hod.

Kde: Filadelfie, Želetavská 1525/1

Delta, Za Brumlovkou 1559/5

Budova B, Vyskočilova 1422/1a

I letošní rok se Brumlovka zapojuje do festivalu architektury, jež má za cíl probudit ve veřejnosti zájem o toto odvětví. Open House Praha přináší prostřednictvím prohlídek běžně nepřístupných budov a prostorů přímý zážitek z architektury a umožňuje její poznávání v různých souvislostech.

Na Brumlovku zveme všechny se zájmem o překrásné výhledy z nejvyšších pater vybraných budov nebo se zájmem o střešní pobytové zahrady, které byly oceněny v prestižních soutěžích.

Program festivalu Open House Praha [naleznete ZDE](#)

Brumlovka.

Akce.

OPEN HOUSE
PRAHA



Open House opět v Praze a na Brumlovce také



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](#).

Passerinvest

Workshop.



Čchi Kung – cvičení pro zdraví a vitalitu



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Budova B

Čchi Kung – cvičení pro zdraví a vitalitu

Kdy: středa 22. května, od 17:30 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Instruktorka: Monika Okluská

Workshop čínské jógy Čchi Kung vám představí jeden z pilířů čínské medicíny. Zaměříme se nejen na protažení a uvolnění těla a mysli, ale i na nastartování seberegeneračních procesů a doplnění energie. Předvedeme si kloubní rozcvičku a zahřejeme se, poté bude následovat jedna z neznámějších sestav Čchi Kungu „8 kusů brokátu“. Závěrem vás lektorka provede řízenou relaxací, kterou můžete využít i doma. Cílem workshopu je naučit se základní metody cvičení a automasáže, které můžete použít sami kdykoliv a kdekoliv k relaxaci, zlepšení spánku, pro posílení těla, dobití energie, ale i při bolestech či v zátěžových situacích.

Workshop je určen začátečníkům i pokročilým, všem bez rozdílu věku. Zdravotní omezení není překážkou. Sestavu lze cvičit i v sedě.

Vstupné: **100 Kč / osoba** (počet míst omezen)

Rezervace: marika.duchonova@passerinvest.cz

S sebou: Jóga podložku, pohodlné oblečení

Brumlovka.

Budova Brumlovka

Seznamka pro milovníky pohybu a sportu

Kdy: čtvrtek 23. května, od 18:00 a od 20:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Připojte se k našemu sportovně laděnému rande! Pokud jste nadšenými sportovci nebo milovníky pohybu, pak tento večer je pro vás jako stvořený. Spojujeme muže a ženy, kteří jsou momentálně svobodní a sdílí vášeň pro aktivní životní styl. Bez ohledu na vaši úroveň sportovního zapojení najdete s ostatními společné téma rychle a snadno.

Jděte štěstí naproti a přihlaste se!

Od 18:00 hod.	ženy 36–48 let, muži 40–50 let – CZ
Od 20:00 hod.	ženy i muži do 35 let – CZ

Brumlovka.

Seznamka.

**SEZNAMKA
ŽWAKOVI**



Seznamka pro milovníky pohybu a sportu



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Akce.



Drinks & Stories



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Budova Brumlovka

Drinks & Stories

Kdy: úterý 28. května, od 18:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Míchá: Kryštof Hordina | **Vypráví:** Justín Svoboda

Přijměte pozvání na jedinečný koncept společenského večera a nechte se unášet poutavým vyprávěním doplněným o lahodné drinky smíchané profesionálním barmanem, které perfektně dokreslují atmosféru vyprávěných příběhů.

Těšit se můžete na:

- tři strhující příběhy
- tři dokonale sladěné drinky
- nezapomenutelný kulturní zážitek

Vstupné: **790 Kč / osoba** (počet míst omezen)

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa, 29. května, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Každý měsíc si zveme lidi, kteří dle nás mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou. Chceme pro vás hledat inspiraci, pracovní i osobní hodnoty, rady, ale i představovat životní výhry a prohry.

Jiná osoba, jiné téma, pokaždé na Brumlovce.

Tento měsíc: **Miroslav Matějka**

Miroslav absolvoval studium na ČVUT, VŠEM a FTVS. Profesionálně má bohaté zkušenosti v tenisovém světě jako bývalý závodní hráč v extralize a trenér juniorů a tenistek WTA.

Je spolujednatel firmy MATĚJKA Engineering, s.r.o., specializující se na statické a projekční práce. Spoluvlastní čtyři úspěšné gastro provozy: Mánes restaurant, Belcredi Bistro & Bar, Waldesku a Coffee Perk na Brumlovce. Je otcem devítileté dcery a mezi jeho záliby patří sport, gastronomie a cestování.

Brumlovka.

Talkshow.

Miroslav Matějka



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Filadelfie

Taneční na Brumlovce

Kdy: středa 29. května, od 19:00 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Pojďte si s námi zdarma zatančit pod vedením Lenky Nory Návorkové – několikanásobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a účastnice oblíbené televizní soutěže StarDance.

V květnu to na Brumlovce rozjedeme v rytmu rock'n'rollu, swingu a twistu. Čeká nás jive, což je směs nejen zmiňovaných hudebních stylů, ale zejména těch tanečních. Čeká vás krátká choreografie, během které si budete moci vyzkoušet nejen základní živové variace, ale také jednoduché rock'n'rollové kopky a další vychytávky.

Těšíme se na vás.

Brumlovka.

Brumlovka

Dětský den na Brumlovce

Kdy: čtvrtek, 30. května, od 13:00 do 19:00 hod.

Kde: Baarův park (mezi ulicemi Želetavská a Baarova)

Park Brumlovka (ul. Za Brumlovkou)

Poslední květnový čtvrtek jsme si pro vaše nejmenší připravili odpoledne plné zábavných aktivit a soutěží o ceny! Chybět nebude skákací hrad, malování na obličeje, modelování balónků nebo třeba nadýchaná a všemi milovaná cukrová vata. Těšit se můžete také na sladké občerstvení od babiček z Letokruhu.

Program bude probíhat v obou parcích, kde si děti za všechny splněné úkoly mohou vybrat odměnu.

- **15:00–16:00 hod. (Park Brumlovka):** Vystoupení klauna
- **16:00–17:00 hod. (Baarův park):** Ukázka pachové práce služebních psů G4S
- **17:00–18:00 hod. (Baarův park):** Vystoupení klauna

Brumlovka.

Akce.



Dětský den na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Výstava.



Jan Lamr – Universe



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Budova Alpha

Výstava: Jan Lamr – Universe

Kdy: 4. května – 29. června 2024

Kde: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Jan Lamr je umělec rozvíjející se jak v oblasti grafického designu, tak malby. Svým osobitým a nezaměnitelným malířským rukopisem vytváří abstraktní díla volně inspirovaná dynamikou přírodních jevů a fyzikálních procesů.

Přijďte se podívat na jeho výstavu v budově Alpha. Výstava je prodejní.

Brumlovka.

Brumlovka

Fotbal Cup Brumlovka: Nejvyšší čas začít trénovat!

Kdy: pátek, 14. června 2024, od 8:00 hod.

Kde: FK Slavoj Vyšehrad, Mikuláše z Husí 1709, Praha 4

Tradiční fotbalový turnaj firem sídlících na Brumlovce se letos uskuteční v pátek 14. června na oblíbeném hřišti FK Slavoj Vyšehrad.

Turnaj je určen pro všechny sportovní nadšence (dámy i pány) z řad našich nájemců. Hraje se 2 x 7 minut, dle pravidel malého fotbalu (hanspaulské ligy), v týmu 5+1 se 4 střídajícími.

Plné znění propozic turnaje naleznete **ke stažení ZDE**

Registrace: klara.dusilkova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Turnaj.



Fotbal Cup Brumlovka: Nejvyšší čas začít trénovat!



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all BB Centrum activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Sport.



Pravidelné sportovní aktivity na Nových Roztylech

Sportovní lekce pořádáme pravidelně i v lokalitě Nové Roztyley. Stačí si vybrat.

Fitness Workout

Kdy: každou středu od 15. května v čase 18:00–19:00 hod.

Kde: workoutové hřiště, Park Nové Roztyley

Středeční cvičení s Evou Neméthovou jsou zaměřena na rozvoj fyzické kondice a na funkční zapojení celého těla.

Běžecské lekce

Kdy: každou středu od 15. května v čase 18:30–19:30 hod.

Kde: sraz v 18:20 hod. u stanice metra Roztyley

Běžecské lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeři z [running2.cz](https://www.running2.cz) Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec. Rezervace není třeba.

Venkovní jóga pro veřejnost

Kdy: každé úterý od 14. května 2024, v čase 18:00–19:00 hod.

Kde: Park Nové Roztyley, sraz v parku vedle hotelu Nosál
(U Michelského lesa 1158, Praha 11)

Klasickou lekci jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s lektorkou Natálií Löwovou. Nutná vlastní cvičební podložka.

V případě nepříznivé počasí se lekce nekonají. Prosím, sledujte [FB stránku Krčák žije](#), kde naleznete případné info o zrušení lekcí.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://www.brumlovka.cz)

Passerinvest



Brumlovka

Balance Club Brumlovka Golf Cup 2024

Balance Club Brumlovka pro své členy pořádá již tradiční golfový turnaj, který se tentokrát odehraje ve čtvrtek 6. června v krásné lokalitě golfového resortu Čertovo břemeno (Alenina Lhota 7, 391 33 Jistebnice).

Po celou dobu turnaje je zajištěno občerstvení ve formě snídaně, snacku v průběhu hry a oběda. Na turnaj se členové Balance Clubu Brumlovka mohou registrovat na e-mailu: Jaroslav.novotny@balanceclub.cz

K registraci, prosím, uveďte také své registrační číslo a HCP.

Program:

- **8:00 hod.** – registrace
- **9:30 hod.** – zahájení
- **10:00 hod.** – Canon start
- **Cca 16:00 hod.** – vyhlášení výsledků

balance
club
BRUMLOVKA





Budova B

Chinos kalhoty všude, kam se podíváš!

Do Anthony's dorazila nová kolekce oblíbených chinos. Krom toho, že v nabídce najdete nespočet barev, mají u chinosok i několik vychytávek. Stačí vyprat a nemusíte žehlit, celá kolekce je totiž non-iron.

Další vychytávkou je, že po celém obvodu pasu je z vnitřní strany našitý gumový proužek, který zabraňuje vylézání košile. Všechny kalhoty obsahují streč, a tak jsou neskatěčně pohodlné a dovolují ničím neomezený pohyb. Kalhoty najdete na prodejně ve dvou délkách.

ANTHONY'S
/ LONDON

Budovy Alpha & Filadelfie

Jarní sezóna v Puzzle Salads

Jaro je v plném proudu a jarní sezóna v podobě nové nabídky zavítala i do Puzzle Salads. A na co se můžete těšit? Na dvě svěží novinky – Spring Pasta Cobb a Falafel & Hummus Rainbow:

Základem **Spring Pasta Cobb** jsou těstoviny, mix salátů a kuřecí maso. Kromě toho je v něm chutná slanina, vejce, hráškové výhonky a jarní salátek z ředkvičky, hrášku a mrkve. To vše je doladěno skvěle vychuceným Ranch dressingem.

A Falafel & Hummus Rainbow? Objevte klasický letní arabský salát Tabbouleh v kombinaci s mixem salátů. K tomu skvělý řepný falafel, pečená kořeněná mrkev Harrisa, hráškový hummus a hladkolistá petržel. A na závěr řepové tahini a lime olive oil

Tak který z nich se stane vaším favoritem?

SADLS
puzzlesalads

Spring
Pasta Cobb



Falafel
& Hummus
Rainbow





Budova Brumlovka

Coffee Perk: Po práci legraci!

Oblíbená kavárna Coffee Perk má nyní každou středu otevřeno i večer. Přijďte posedět a ochutnejte trendové coctaily i mocktaily připravené od těch největších profíků pražské barové scény.

Užijte si po práci legraci... s přáteli a kolegy.

V Coffe Perk se na vás těší.



Budova Brumlovka

Prodejna Maranatha: rychlé svačinky, které nasytí

V prodejně zdravé výživy Maranatha myslí ve své nabídce i na ty, kteří jsou časově vytíženi a chtějí mlsat zdravě, i na ty, kteří mají různá stravovací omezení a diety. Produkty společnosti Mixit spojují vynikající chuť s pozitivními účinky na organismus. Výživná snídaně z mlsů s čokoládou, ořechy a rýžovými křupinkami je jednoduchá na rychlou přípravu a chutná skvěle.

Máte na něco chuť a do oběda je daleko? Různé směsi ořechů uspokojí i nejnáročnější mlsaly.





Budova Brumlovka

Restaurace Maranatha: Středomoří na Brumlovce

Pro ty, kdo se již nemohou dočkat léta, nabízí vegetariánská restaurace Maranatha „gastronomický výlet“ do Středomoří s posezením pod slunečnicku na venkovní zahrádce. Nová atraktivní nabídka s příznivými cenami přímo zve k návštěvě. V „Knize knih“ je psáno: „Všeho zkuste a dobrého se držte...“, takže i když třeba někdo není vegetarián, určitě z restaurace Maranatha nebude odcházet hladový.

Za to ručí celý Maranatha Team.

Budova B

Zrno Zrnko: Před létem se odlehčit!

Řemeslná pekárna Zrno zrnko právě spustila letní nápojové menu: domácí ledové čaje slazené čekankovým sirupem a fresh orange cold brew neobsahují žádný přidaný cukr. Domácí limonády malina s mátou, mango se zázvorem a borůvka s rozmarýnem jsou z pravého ovoce.

A maximální osvěžení přináší matcha tonic z japonského zeleného čaje a prémiového Yuzu tonicu od Harney & Sons.

ZRNO ZRNKO
BAKERY & CAFE





Budova Delta

Turnovské léto na Brumlovce

Turnovská pivnice na Brumlovce zahajuje letní sezónu a připravila pro vás prostornou venkovní zahrádku. Za hezkého počasí, od pondělí do pátku, tak můžete u skvělého jídla a piva z Turnova posedět na čerstvém vzduchu s výhledem na přiléhající park s vodními prvky.

Budova B

Bikero: speciální slevy pro cyklisty na Brumlovce

Na Brumlovce se to v jarních dnech hemží cyklisty. Patříte mezi ně i vy? Je jedno, jestli využíváte kolo na cesty do práce, na víkendové výletování nebo patříte mezi nadšené cyklisty, kteří jsou na kole neustále. Bikero vás v tom chce neustále podporovat, a proto si pro vás připravilo **10% slevu na veškerý sortiment** včetně již zlevněných produktů a **30% slevu na servis vašeho kola**.

Vybírat můžete z široké nabídky produktů značek Castelli, Mondraker, Endura, Silvini, Focus nebo CTM. Na prodejně se stačí prokázat vašim firemním e-mailem, který prokáže, že jste zaměstnancem společnosti sídlící na Brumlovce.

Bikero se na vás těší!

bikero





Budova Olivka

GENIUS Kindergarten

Zápis pro školní rok 2024/2025

GENIUS školky jsou zasvěcené rozvoji dětského potenciálu a individuálnímu přístupu ke každému dítěti. S důrazem na diagnostiku potenciálu malých jedinců poskytujeme personalizovanou podporu, která pomáhá dětem již od dvou let rozvíjet své schopnosti a dovednosti.

Česko-anglická mateřská škola GENIUS Kindergarten je moderní škola nabízející jedinečný vzdělávací bilingvní program GENIUS Mind a sídlí v budově Olivky, kde se nachází i kavárna pro rodiče s dětmi.

Domluvte si individuální prohlídku školky pro získání informací k zápisu pro školní rok 2024/2025 na e-mailu: info@genius-school.cz

Více informací naleznete na našich [webových stránkách](#).



Budova Filadelfie

Ve We Hate Ironing kromě oblečení vyčistí také boty

Online čistírna We Hate Ironing nedávno rozšířila své služby o čištění bot. „Díky spojení s firmou Fresher nově nabízíme také profesionální čištění společenských bot a tenisek,“ říká zakladatel Jan Kmoch. „Provádíme vnější čištění prémiovým šamponem, čištění podrážky parou a čistícím prostředkem a vnitřní napařování pro odstranění pachu a bakterií. Boty vyztužíme, narovnáme jejich tvar a vypereme tkaničky.“

Vše zakončíme provedením dezinfekce, deodorace a nano impregnace,“ vysvětluje. Kozené boty navíc navoskují, provedou hydrataci materiálů a vyživení barvy.

 WE HATE IRONING





Budova Filadelfie

Novinky v Roast & Grill Bistro

nové posezení, snídaně i obědy, ale i víno

V Roast & Grill Bistro si pro vás připravili krásný „lounge“, kde si můžete v poklidu vychutnat snídani oběd nebo skleničku vína s přáteli. Nová nabídka snídaní zahrnuje bagely, toasty a těšit se můžete i na sladké palačinky.

Po práci pak můžete zajít na skleničku, vybrat si z kvalitních vín z Čech i Itálie a objednat si oblíbené tapas. V pohodlných křesílkách nebo na zahradce už jen zbývá užívat si podvečer plnými doušky.

A pokud spěcháte domů, nezoufejte, vše vám v bistru zabalí i „take away“.



roast & grill
bistro

Budova Filadelfie


Unikátní nitro cold brew i letos v pasáži budovy Filadelfie

Již třetím rokem se řadí Brumlovka díky espresso baru Tlap's Coffee mezi pár ojedinělých míst v České republice, kde si můžete vychutnat unikátní nitro cold brew. Jedná se o 12–24 hodin za studena macerovanou kávu, která tak dostává odlišné chuťové tóny, než znáte z běžné přípravy.

Následně je káva obohacena ještě dusíkem. To vnáší jemnost, krémovost, zvýrazňuje sílu kofeinu a příjemně osvěžuje. Přijďte ochutnat a přesvědčit se, jak lahodné nitro cold brew je.

Tlap's 
Coffee





Budova Brumlovka

Bude vám státní důchod stačit na spokojené stáří?

Investování na období renty nebylo nikdy flexibilnější, a to díky „Dlouhodobému investičnímu produktu“, zkráceně také DIP. Tento nový investiční nástroj umožňuje odkládat finanční prostředky na rentu moderně, efektivně, flexibilně a přesně podle svého. Zahrnuje široký výběr investičních produktů a může sloužit jako alternativa či doplnění k tradičnímu penzijnímu připojištění či doplňkovému penzijnímu spoření. Výhodou je také možnost daňového zvýhodnění příspěvku účastníka až do výše 48 000 korun a možnost daňové uznatelnosti příspěvku zaměstnavatele až do výše 50 000 korun za rok.

Se vším potřebným i možným vám rádi pomohou naši konzultanti, s nimiž se můžete setkat v příjemném prostředí pobočky BROKER POINTU PREMIUM Brumlovka. Schůzku si lze sjednat on-line či osobně na čísle **242 486 328**.

- **pondělí, úterý** 10:00 až 18:00 hod.
- **středa** 8:00 až 18:00 hod.
- **čtvrtek** 8:00 až 16:00 hod.
- **pátek** 9:00 až 15:00 hod.

Budova Filadelfie

Pro „SPFko“ do dmka

Sluneční paprsky nabývají v posledních letech na intenzitě mnohem dříve než léto vůbec začne. V dm naleznou zákazníci široký sortiment produktů s vysokou ochranou SPF 30 a 50+ tak, aby se nemuseli před sluníčkem schovávat a mohli si užívat venkovní aktivity během příznivého počasí naplno. Zároveň na sluníčku mohou načerpat energii a vitamín D bez obav ze spálení a předčasného stárnutí pokožky.

Opalovací přípravky s ochranným faktorem jsou totiž základní obranou proti zdraví škodlivému UV záření. Zákazníci naleznou v prodejně dm přípravky ve formě spreje, krému či lehkého fluidu, který pleť nejen chrání, ale také hydratuje a vyživí. Oblíbené jsou i voděodolné varianty, balzámy na rty s SPF a dětské přípravky s vysokou ochranou pro tu nejjemnější pokožku. V dm si vhodnou sluneční ochranu vybere každý.



“Miluji slunce,
chráním svou
pokožku”