

Adventní Čas s Bethany

online

**KDYŽ
ZŮSTÁVÁ NADĚJE**
povídání
s Radimem
PASSEREM

3. 12.
18:00 h.

online

O NADĚJI
s hosty
Radima PASSERA

10. 12.
18:00 h.

online

**PŮLNOČNÍ
BOHOSLUŽBA**

24. 12.
22:00 h.

**VÁNOČNÍ
KONCERT**
na Náměstí
Brumlovka
Praha 4

17. 12.
18:00 h.

Společenské centrum Bethany

Adventní čas s Bethany

Přijměte pozvání Společenského centra Bethany, které pro vás připravilo čtyři (nejen online) setkání. Ty budou probíhat každý adventní čtvrtek až do Štědrého dne.

Dne **3. 12. v 18:00 hod.** si můžete pustit online povídání na téma: **Když zůstává naděje.** Hostem bude Radim Passer. Dozvíte se, mimo jiné, proč bylo postaveno Společenské centrum Bethany, k čemu slouží a jaký má význam pro areál BB centra.

O týden později, **10. 12. v 18:00 hod.,** bude adventní program pokračovat online rozhovorem **O naději,** na který si pan Radim Passer pozval 2 zajímavé hosty. Uслыšíte také životní příběhy o jejich hledání naděje a smyslu života.

Společenské centrum Bethany

Adventní čas s Bethany

Ve čtvrtek 17. 12. od 18:00 hod. proběhne na Náměstí Brumlovka **Vánoční koncert**. Přijďte si poslechnout koledy a zazpívejte si některou z nich nebo se stavte u stánku s knihami zdarma.

Na Štědrý den 24. 12. proběhne tradiční **Půlnoční bohoslužba**, která začne již ve 22:00 hod.

Přenos ze Společenského centra Bethany můžete sledovat online z pohodlí vašich domovů.

Adventní Čas s Bethany





ONLINE WEBCAST

ANATOMIE EMOCÍ

JAN J. ŽENATÝ



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY
PASSERINVEST

Organizátor akcie, spoločnosť PASSERINVEST GROUP, a.s., bude na této akci používat fotografický a audiovizuální záznam.

BB Centrum

Online Webcast: Anatomie emocí

KDY: úterý 8. prosince 2020, 19:00 – 20:30 hod.

KDE: na FB stránce BB Centrum

Emoce hrají zásadní roli v našem rozhodování, komunikaci a vztazích s druhými. Pochopíte je a naučíte se číst pocity ostatních – docílíte tak funkční spolupráce na pracovišti nebo spokojeného soužití v partnerství. Metodu odhalování emocí pomocí klíčových mimických svalů profesora psychologie Paula Ekmana představí Jan J. Ženatý, jediný středoevropský psycholog s akreditací u Paul Ekman International.



BB CENTRUM

BB Centrum

Online Webcast: Toulky Evropou křížem krážem

KDY: středa 9. prosince 2020, 17:30 – 19:30 hod.

KDE: na FB stránce BB Centrum

Poslechněte si vyprávění o různých místech Evropy. O místech, které i v turistických zemích jako je Francie, Španělsko či Itálie bývají opomenuta. Podíváme se ale i do Moldavska, Andorry či španělské enklávy Ceuta, které naopak nepatří na přední příčky turistické návštěvnosti, ačkoliv mají mnoho co nabídnout. Cestovatelským večerem vás provede Marek Kovář, zakladatel blogu Střípky z cest.



ONLINE WEBCAST

TOULKY EVROPOU KŘÍŽEM KRÁŽEM



Please use the "Instant translation" function in your Transdate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY
PASSERINVEST

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP, a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



PAVEL SKALA
**ANTISTRES DECHOVÉ
CVIČENÍ**



DANIEL HLUBUČEK
HOME FITNESS



JÓGA
DANIELA BACÍKOVÁ

BB Centrum

Online Webcasty: Body and Mind cvičení

KDY: pondělí, úterý a čtvrtek od 18:00 hod., dle rozvrhu níže

KDE: na FB stránce BB Centrum

Máme pro vás tip, jak vyzrát na předvánoční shon. Dopřejte si chvílku sami pro sebe, osvěžte své tělo i ducha. Navazujeme na sérii oblíbených cvičení, které můžete absolvovat společně s námi v pohodlí svého domova i v prosinci.

Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií.

- pondělí 7. 12. a 14. 12. 2020 – Antistres dechové cvičení s P. Skalou
- úterý 8. 12. a 15. 12. 2020 – Home fitness s D. Hlubučkem
- čtvrtek 3. 12., 10. 12. a 17. 12. 2020 – Jóga s D. Bacíkovou



BBCENTRUM

BB Centrum

Úprava jízdního řádu kyvadlových autobusů ve svátečním období

Kyvadlová doprava linky BB1 mezi stanicemi Budějovická – Brumlovka – Delta bude v nadcházejícím svátečním období vyloučena. Využit kyvadlové dopravy v areálu BB Centra budete moci do pátku 18. 12. 2020, dle stávajícího jízdního řádu. Linka bude obnovena v pondělí 4. 1. 2021.

Linka BB2 je dočasně mimo provoz z důvodu stavebních prací v ulici Želetavská.

Jízdní řád linky BB1





Budova Filadelfie

Vánoce v Tlap's Coffee

Nová kavárna v přízemí budovy Filadelfie láká již z dálky všechny kolemjdoucí nezaměnitelným aroma kávových nápojů, perníkového koření a krásné prezentace vlastního pečiva a dezertů.

Do nabídky nově přibýly vánoční nápoje, pochutnejte si na **borůvkové horké čokoládě se šlehačkou**, **karamelovo-oříškovém** či **perníkovém latté**. Mlsouny zaručeně potěší **degustační balíček vánočního cukroví**, které si zde můžete objednat i ve větším množství.

Pokud stále ještě přemýšlíte nad ideálním dárkem pro své kolegy, balení dobré kávy nebo poukaz na konzumaci v Tlap's Coffee je tipem Marie Tlapákové, majitelky kavárny.



Tlap's
Coffee

Budova Filadelfie

Blíží se kouzelný čas Vánoc, v dm drogerii vyberete dárky pro sebe i své blízké

Vyrazte na procházku a kochejte se úžasnou magií přírody, která čaruje na každém kroku. Nejen, že uděláte něco pro své zdraví, také si můžete užívat ticho a uklidnit svou mysl i tělo.

Odměnou po pobytu na čerstvém vzduchu vám bude šálek dobré kávy, čaje nebo třeba horká koupel. Snažte se nestresovat a v klidu si vyberte vánoční dárky včas. Inspiraci a tipy na dárky najdete na www.dm.cz/vanoce.





Budova Filadelfie

BODY EXPRESS: **Darujte si pod stromeček** **permanentku**

Nejrychlejší cesta jak být z „home office“ zpět v kondici. V budově Filadelfie budete mít již od čtvrtka 3. 12., po rozvolnění vládních opatření, možnost využít unikátní styl cvičení pomocí EMS technologie. EMS (elektro-myo-stimulace) je nejrychlejší způsob, jak dostat tělo do kondice a odbourat přebytečné tukové zásoby.

Bezpečně a rychle. Studio je koncipováno pro dva cvičící klienty, s odstupem 2 metry. Každý klient má samostatnou kabinku na odložení věcí a dostane speciální jednorázové sportovní oblečení.

V Body Express se na vás již těší. Provozní doba a prodej permanentek bude od čtvrtka 3. 12. každý všední den 8:00 – 18:00 hod.

Více informací a rezervaci termínu na e-mailu bbcentrum@bodyexpress.cz, tel. 774 431 083 či přímo na webu prostřednictvím [rezervačního formuláře ZDE](#).

BODY EXPRESS

Budova Brumlovka

Arena: Dámské zeštíhlující plavky BODYLIFT

Arena představuje zeštíhlující plavky pro ženy, které se chtějí cítit sebevědomě. Speciální síťovina v oblasti břicha a pasu vymodeluje a zpevní vaše křivky.

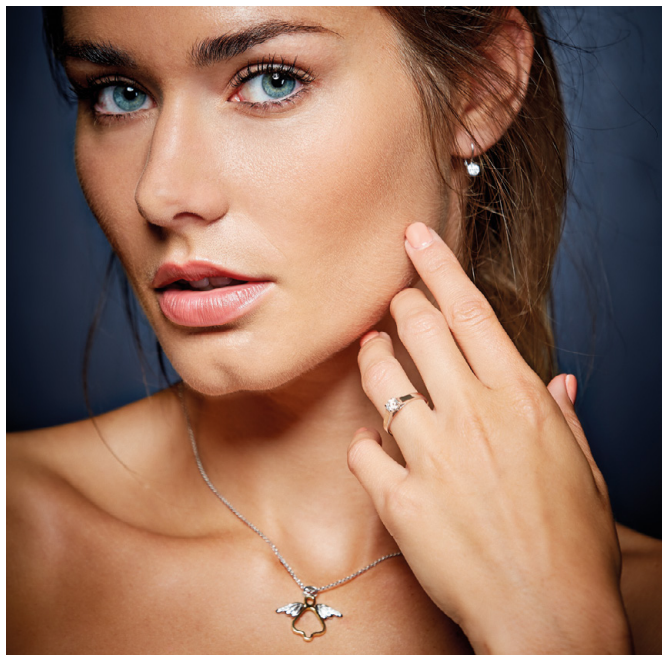
Plavky BODYLIFT jsou vyrobeny z materiálu SENSITIVE, který je pevný díky vysokému podílu Lycry. Materiál je odolný proti chloru, prodyšný a rychleschnoucí a zajistí vám maximální pohodlí.

Letošní podzimní kolekce je k dostání v **e-shopu**. Těšit se můžete na nové barevné varianty a střihy sportovního oblečení a plavek.

Kamenná prodejna v budově Brumlovka bude od čtvrtka 3. 12., po rozvolnění vládních opatření, otevřena. Vyrazit na nákupy můžete pondělí – pátek 10:00 – 19:00 hod., sobota 10:00 – 16:00 hod.

Využijte vánoční slevy 25 % na produkty Arena v období 3. – 13. 12. v kamenné prodejně v Budově Brumlovka.





Budova Filadelfie

Šperkařství JK Jitka Kudláčková slaví 30 let

V blízkých týdnech oslaví JK Jitka Kudláčková již 30 let od doby, kdy Jitka Kudláčková získala svůj první živnostenský list a rovněž 25 let od otevření prvního obchodu.

Pro ještě větší radost z nákupů a jako poděkování svým zákazníkům pro vás v JK přichystali v rámci svého výročí dárek. Byla spuštěna **vánoční akce, během níž platí na všechny šperky JK 15% zvýhodnění**. Ceny šperků jsou ovšem ve skutečnosti zvýhodněny mnohem více, jelikož od počátku roku výrazně rostla cena zlata a kvalitních přírodních kamenů – u zlata to bylo o cca 20 %.

V JK však drží stejné ceny šperků jako v loňském roce. Využijte této jedinečné nabídky a potěšte své blízké.



jk.cz

JK
JITKA KUDLÁČKOVÁ | 30
LET S VÁMI

JK
JITKA KUDLÁČKOVÁ

Budova Brumlovka

Bomton: Na Vánoce jsme připraveni

Trpěly vaše vlasy a pleť po dobu uzavření Bomton studio Brumlovka? Pokud vám došla oblíbená kosmetika, nezoufejte, podívejte se po ní na e-shopu **Rozmazlujse.cz**. Vybírejte z široké nabídky produktů pro zdravé vlasy, zářivou pleť i krásné tělo.

Na e-shopu **Rozmazlujse.cz** můžete zakoupit i mnoho dáreků pro celou rodinu. Darujte svým blízkým produkty nebo třeba vouchery na veškeré služby Bomton studií. Poukázku si můžete vybrat od hodnoty 1 000 Kč až do 5 000 Kč. Vánoce se blíží, proto neváhejte vánoční dárky obstarat z pohodlí domova.

Nezapomeňte, že zaměstnanci firem sídlících v BB Centru a členové BB Centrum Klubu mohou uplatnit 10% zvýhodnění na služby Bomton Studia Brumlovka.

BOMTON.





s.Oliver: Poříd'te si nový outfit se zvýhodněním

Módní značka s.Oliver si pro vás připravila vánoční překvapení. Slevu 20 % na vše*, kterou můžete využít v kamenných prodejnách v období od 7. 12. do 23. 12. 2020. Přijďte si vybrat nový outfit do kanceláře či pro volný čas nebo vánoční dárky pro své blízké. Zvýhodnění získáte při předložení tohoto newsletteru či s heslem VÁNOCE.

Prodejny s.Oliver: Centrum Černý Most ▪ Metropole Zličín ▪ OC Letňany
▪ OD Kotva ▪ OD Máj ▪ Fashion Arena Prague Outlet ▪ a další mimopražské prodejny

*Slevu není možné kombinovat s jinými akcemi. Sleva bude odečtena na pokladně. Neplatí pro e-shop.

s.Oliver

Budova Beta

UGO: Čerstvá energie na poradu nebo vánoční večírek

Čerstvé jídlo podporuje čerstvé nápady. A proto je tu UGO Box – krabička plná lehkých a přitom sytých dobrot, díky kterým nikomu nebude na poradě kručet v břiše a brainstormingy konečně dostanou tu správnou šťávu.

S blížícím se koncem roku máte možnost objednat si občerstvení podle vašich přání a představ. Ty s vámi ráda vyladí Renáta z UGA .

Renáta Kolmašová

604 212 814

renata.kolmasova@stay-fresh.cz

